

entretenir l'autonomie tées régulières



Notre animatrice propose un programme d'activités variées :

- Ateliers cognitifs et de mémoire
- Revue de presse
- Activités manuelles et artistiques
- Spectacles
- Conférences
- Atelier sport adapté et parcours d'équilibre
- Chorale
- Atelier bien-être, soins du corps, massages, relaxation

A vous de choisir !

Des sorties culturelles / découvertes sont également organisées.

Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure, de soins esthétiques et de pédicure*.

**Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.*



Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- **Votre suivi nutritionnel** fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- **Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés** : ateliers mémoire avec la psychologue, atelier marche avec nos soignants dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gymnastique douce proposées, médiation animale, musicothérapie ...
- **Nos espaces** permettent d'entretenir votre motricité, avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux,
- **Des séances de relaxation** sont dispensées par nos soignants avec massages aux huiles essentielles

Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents : cocktail de bienvenue, bilan d'intégration à 30 jours... Tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la résidence et à votre projet de vie.



Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Infirmiers Diplômés d'Etat
- Une Psychologue
- Aides-Soignants diplômés d'Etat
- Aides Médico-Psychologiques Diplômés
- Un Médecin Coordonnateur
- Un Kinésithérapeute

NOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :

- Une unité de vie spécialisée dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées